



CDOS

AIN

LES NOUVELLES DU MOUVEMENT SPORTIF DE L'AIN

Janvier 2019



Edito du Président

Une année 2018 contrastée.

La victoire de la France lors de la dernière Coupe du Monde de Football en Russie a créé un élan et une ferveur populaire que les plus de vingt ans ont essayé de comparer à 1998... La deuxième étoile a couronné de succès un parcours exemplaire où individualités et collectif ont su pleinement s'exprimer grâce à un Didier DESCHAMPS fin stratège, pour obtenir ce deuxième succès historique plaçant désormais la France au niveau de

l'Argentine.

En rugby, au niveau des U20, il convient également de relever le succès de la France dans le Championnat du Monde et ce, à 5 ans d'une Coupe du Monde qui se déroulera à la maison.

Un parcours exceptionnel, après des victoires contre la Nouvelle Zélande en demi et contre l'Angleterre en finale, souligne les qualités physiques et mentales de cette génération en devenir.

En cyclisme, Victor LAFAY devient professionnel en rejoignant Cofidis après une brillante seconde place au Championnat d'Europe espoirs. Comment ne pas mentionner la victoire de Florian GRENGBO au Championnat du Monde junior sur piste par équipe. Beaucoup d'autres champions et équipes de l'Ain ont mérité d'être mis en avant comme ce fut le cas lors de notre 25^{ème} "Soirée des Champions" à Oyonnax.

À ces excellents résultats, nous devons pleinement associer tous nos bénévoles, nos clubs et l'ensemble de nos 56 Comités Départementaux Sportifs en soulignant l'arrivée du Rugby à XIII dans l'Ain.

Plus de 20 Comités et une centaine de bénévoles ont contribué au large succès populaire de la 7^{ème} édition de "Natur'Ain Sports" à Val-Revermont.

Une année 2018 en fait très encourageante si le cadre du financement du sport en France n'était pas si flou...

Les mois passent, le financement CNDS disparaît et la nouvelle organisation du sport en France, dont on devine à peine les contours sous la forme d'un GIP (Groupement d'Intérêt Public), devrait prendre le relais. J'ai indiqué dernièrement à Roxana MARACINEANU, notre nouvelle Ministre des sports, que le Mouvement Sportif appréhendait cette situation annonciatrice de graves difficultés pour l'organisation et l'animation du sport en France à 5 ans des JO de Paris !

En espérant que la nouvelle Agence Nationale du Sport puisse lever ces incertitudes de financement au plus tôt malgré un contexte économique et social délétères.

Pour autant, le Mouvement Sportif départemental est au travail, en témoignent ces nombreuses assemblées générales retraçant une activité soutenue et de qualité, gage de la réussite de nos champions de demain et d'un maillage territorial nécessaire pour accompagner le sport pour tous.

Enfin, toute l'équipe du CDOS se joint à moi pour vous souhaiter à tous une excellente année 2019 !

Franck RIGON

Dans ce numéro :

L'Édito du Président	page 1
La 6 ^{ème} marche des "Poulettes"	page 2
La 25 ^{ème} "Soirée des Champions"	page 3
La Page Médicale : Ostéopathie	page 4
Une Commune : Oyonnax	page 5
Un Comité de l'Ain : Athlétisme	page 6
La 7 ^{ème} Journée "Natur'Ain Sports"	page 7
Les Partenaires du Mouvement Sportif de l'Ain	page 8

AIN⁰¹
le Département



Crédit Mutuel
Pays de l'Ain

Marche des "Poulettes" - 2/09/2018

Avec une température idéale pour la randonnée, **55 personnes** se retrouvent au pied du Monastère royal de Brou pour cheminer dans Bourg au travers des rues qui portent un nom de femme.

Avant le départ, un mot d'accueil de Franck RIGON, Président du Comité Départemental Olympique et Sportif de l'Ain, dont la commission féminine est porteuse de cette action. Pascale GUILLET, Déléguée Départementale aux droits des femmes et à l'égalité, suggère de **demander à la Mairie d'attribuer le nom de Simone WEIL à un emplacement de la ville.** Proposition qui a enthousiasmé les participantes...



Départ du côté du parc Colette BESSON puis impasses Edith PIAF, Simone SIGNORET, Camille CLAUDEL, Collège Victoire DAUBIÉ... nous arrivons dans le quartier de nos aviatrices Maryse BASTIÉ et Hélène BOUCHER.

Nous quittons les petits sentiers de campagne pour arriver au centre-ville Boulevard Irène JOLIOT CURIE, foyer Maria GÉRAL.

Nous regardons le centre Thérèse SOMMIER, puis le lycée Marcelle PARDÉ... Empruntant le passage Louise MICHEL, nous bouclons notre périple par les rues Marguerite de Bourbon et notre mythique Marguerite d'Autriche.

Chacun a reçu un dépliant avec un mot sur l'histoire de chaque femme.

Nous déplorons que le peu de rues portant le nom d'une femme ne soient que des ruelles ou des impasses...

Cette matinée conviviale a pour but de donner envie de pratiquer une activité physique et démarrer l'année avec de bonnes intentions !

Notre rando des "Poulettes" est maintenant bien ancrée dans le calendrier du CDOS 01 et les activités de la Ville de Bourg-en-Bresse.

L'édition 2019 est déjà sous presse !

Le Crédit Mutuel renouvelle son soutien à notre Comité

Fortement ancré sur le département de l'Ain, le Crédit Mutuel du Sud-Est, acteur du développement de la vie locale, partage des valeurs communes avec de nombreuses associations sportives et s'engage à leurs côtés dans l'organisation de grands événements.

C'est pour cette raison que les Caisses de Crédit Mutuel réparties sur Bourg-en-Bresse, Belley, Gex, Oyonnax, Ambérieu-en-Bugey, Miribel, Meximieux, Bellegarde, Saint-Genis-Pouilly, Ferney, Villars-les-Dombes, Trévoux et Dagneux ont tout naturellement souhaité poursuivre sur 2019 leur soutien auprès du Comité Départemental Olympique et Sportif de l'Ain et de ses clubs adhérents.

A travers ce partenariat, elles accompagnent le CDOS de l'Ain dans le développement de ses projets et dans l'organisation de deux événements : la journée "Natur'Ain Sports" en septembre ainsi que la "Soirée des Champions" en octobre.

Crédit Mutuel
Pays de l'Ain

Parallèlement, tout au long de l'année, les équipes des Caisses de Crédit Mutuel seront à l'écoute des Clubs et de leurs adhérents pour leur proposer des offres et services privilégiés, adaptés à leurs besoins d'investissements, de financements, d'assurances et de téléphonie. N'hésitez pas à pousser la porte d'une de leurs Caisses...

25^{ème} "Soirée des Champions"

Le vendredi 19 octobre 2018 à OYONNAX, au cœur du Haut-Bugey, terre de sport et de grands clubs, le Comité Départemental Olympique et Sportif de l'Ain avait donné rendez-vous aux sportifs de haut niveau du département pour sa 25^{ème} "Soirée des Champion".

C'est le Maire, Michel PERRAUD, qui les a accueillis, à Valexpo, devant 350 convives.



Étaient notamment présent le Président du Conseil départemental, Jean DEGUERRY, qui dans son intervention a plus particulièrement mis l'accent sur le travail des dirigeants bénévoles.

Pour l'État, le Chef de pôle de la Direction départementale de la Cohésion Sociale, Patrick CHARNAUX, représentait le Directeur, Laurent WILLEMANN.

Notre marraine, Sandrine BAILLY, biathlète de renommée mondiale, symbolisait par son charisme et ses performances, les valeurs de l'olympisme que sont : l'excellence, l'amitié et le respect.



La soirée a consacré une centaine de champions nationaux et internationaux, dont Simon DESTHIEUX, Florian SCHÄFER, Barbara BARTHET, et sept dirigeants de l'ombre dont Viviane BÉRODIER, grande dirigeante du rugby départemental et national, qui s'est vu remettre le Trophée "Denise AVÉDIGUIAN". Qu'ils en soient tous félicités.

Merci au Président du CROS Auvergne - Rhône-Alpes, Christian LEVARLET, pour sa présence et pour celle de Dominique COSTE, Présidente du CDOS de l'Ardèche, ainsi qu'à nos partenaires et mécènes pour leur soutien.

Cette soirée est pilotée par notre commission "Sport de Haut-Niveau", et plus particulièrement ses co-responsables, Jacques OLIVIER et Guy RABUEL, avec le soutien du président et des membres du CDOS de l'Ain, sans oublier notre présentateur, François BELAY.



Rendez-vous le
18 Octobre 2019
à Ceyzériat !



La Commission Médicale et Handicaps

L'OSTÉOPATHIE ET LE SPORTIF

Le sportif amateur ou de haut niveau sollicite physiquement son corps au delà de ses limites quotidiennes. Pour atteindre ses divers objectifs, il doit :

- préserver sa "structure" afin d'éviter incidents et blessures articulaires et/ou musculaires,
- optimiser ses performances physiques,
- raccourcir le temps de récupération après l'effort ...

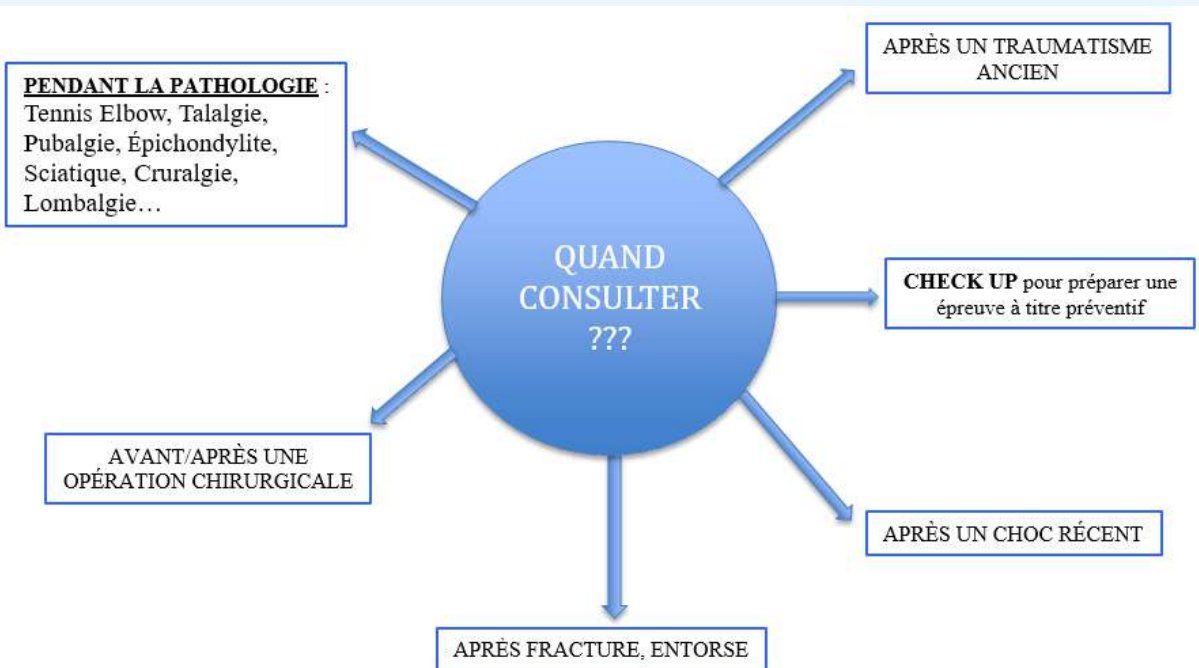
Il est donc important d'avoir un suivi médical régulier.

L'ostéopathie est une méthode de soins qui s'emploie à identifier et à traiter d'innombrables problèmes mécaniques du corps engendrés par la présence de blocages (absence ou diminution de mobilité) au niveau de diverses parties de l'organisme, induisant une perturbation locale ou générale.

L'ostéopathe exerce dans une approche globale de l'individu, en s'appuyant sur une connaissance approfondie de l'anatomie et physiologie, acquise durant ses 6 années d'études.

**STRUCTURE ÉQUILIBRE
+
MOBILITÉ CORRECTE
=
FONCTION OPTIMALE**

Amandine COLAS ANDRIEUX,
ostéopathe, étiopathe



La Commune d'Oyonnax - 3 axes pour la Politique Sportive

Depuis de nombreuses années, la politique sportive sur les publics de la commune, se répartit sur 3 grands axes.

- Pour le public jeune : Accessibilité aux sports, structures adaptées et manifestations sportives citoyennes.

Favoriser la prise de licence avec la liaison école club pour certaines écoles issues de la politique de la ville, en relation constante avec les associations sportives.

Innover avec un mur interactif, système de jeu vidéo sportif qui réagit aux comportements et aux interactions des joueurs en temps réels. Pour l'instant à l'essai sur les séances encadrées par le service des sports (Temps scolaires et EMS).

Des structures adaptées aux plus jeunes, permettant de développer la coordination, l'habileté, l'endurance dans une ambiance ludique, comme le nouveau plateau sportif du centre Léon Emin pour la pratique du basketball, des salles de sport rénovées comme les gymnases Pasteur et Jean Moulin, au sein des écoles du même nom.

Le terrain de sport avec tracé LED, qui demande des moyens financiers importants, est toujours à l'étude.

Sur les parcs de la ville : au travers d'ateliers techniques et ludiques.



Sur des manifestations sportives alliant la citoyenneté, la mixité et de l'intergénérationnel comme Educap City, raid urbain en équipe pour les collégiens (permettant la rencontre avec les instances de la ville comme la police nationale et municipale, la mairie, les transports, les pompiers, etc.)

Et des échanges intergénérationnels comme la semaine bleue, l'opération cerfs volants contre la maladie d'Alzheimer. L'organisation des olympiades scolaires avec la participation de la retraite sportive en lien avec l'USEP.

- Pour le public adolescent : Accès libre sur certaines structures, favoriser la pratique en compétitions et mixité sociale.

Mise en place d'une aire de streetworkout depuis le printemps à côté du centre omnisports et du playground basketball.

Une deuxième tranche avec de nouveaux agrès sera mise en place fin novembre 2018.

Aide aux projets sportifs des collègues, telle "Artistes à vélo" permettant aux jeunes de proposer un spectacle lors de leur traversée de la France à vélo, sur certaines étapes, et pour cette année, direction la Croatie.

- Pour le public senior : Maintien de condition physique, l'intergénérationnel, sport santé.

Séance de gym d'entretien gratuite encadrée par le service des sports, 3 fois par semaine depuis plus de trente ans.

Mise en place des ateliers du « Bougez-vous » dans les parcs de la ville en 2020.

Mise en place de la plateforme santé avec des ateliers, aqua-douce, gymnastique adaptée et randonnée douce chaque semaine.

Espace aménagé dans le Parc de l'Oyonnalhite pour la pratique du Tai Shi.

Etroite collaboration avec le club des retraités sportifs et le service des sports de la ville d'Oyonnax, sur la pratique du tennis de table, tir à l'arc, gymnastique, pétanque ainsi que des temps forts sur des compétitions et festivités.



Mairie
126, rue Anatole France
01110 OYONNAX
Tél. : 04 74 77 00 06

E-mail: communication@oyonnax.fr

Le Comité de l'Ain d'Athlétisme - A chacun sa pratique !

Le comité d'athlétisme de l'Ain est une structure déconcentrée à part entière de la fédération française d'athlétisme chargée de développer et de contrôler, sur son territoire, la pratique de l'Athlétisme sous toutes ses formes. Il a fêté ses 45 ans en 2018.

A chacun sa pratique : quatre types de licence sont proposés pour couvrir l'intégralité des profils de pratiquants potentiels : les licences "découverte" pour les très jeunes catégories (de 6 à 10 ans), les licences "compétition" (pratiquants de 11 à 77ans et plus), les licences "running" (pour les coureurs hors stade) et les licences "santé" (pratique tournée vers le bien être, la détente, la lutte contre la sédentarité et les effets du vieillissement...).

A l'échelle du comité, la tendance générale est conforme à celle observée au niveau fédéral les effectifs passant de 1 300 à 1 700 licenciés entre 2008 et 2018 (+30 %). Les féminines sont représentées à plus de 45 %.

En 2018, 18 clubs affiliés sont répartis sur notre département et permettent l'accès à tous les publics et à toutes les formes de pratiques aux Aindinois (petits et grands, athlétisme sur piste avec toutes les spécialités de courses, sauts, lancers ; course hors stade : route, cross, montagne, trail ; pratique santé loisirs : marche nordique...). Vous trouverez le détail de tous les clubs ainsi que leurs spécialités respectives sur notre site : cd001.athle.com



Notre comité et nos clubs proposent un grand nombre d'organisations pour tous les âges et sous les formes les plus diverses. Pour les 6 - 10 ans, une coupe de l'Ain poussins qui rassemble 150 enfants venant de toutes les écoles d'athlétisme du département. Les benjamins et les minimes (11/14 ans) pratiquent un athlétisme à la fois individuel et par équipe. Pour les plus grands cela va des championnats départementaux jusqu'aux championnats de France. Au total ce sont 70 compétitions qui sont au calendrier de l'Ain chaque année.

Coté loisirs santé, nos clubs offrent une activité marche nordique encadrée par des animateurs spécialisés.

Pour les amateurs de running, la commission des courses hors stade gère le calendrier des 120 courses inscrites pour 2019 qui représentent 30 000 coureurs. Le savoir-faire de nos clubs est reconnu puisque la fédération a attribué l'organisation de deux championnats de France ces deux dernières années - Bourg-en-Bresse pour le semi-marathon et Oyonnax pour les épreuves combinées.

En 2018 ce sont 89 athlètes qui ont participé à 21 championnats de France.

Tout ceci n'est possible que grâce à la mobilisation de nos bénévoles qui ont tenu près de 100 postes d'officiels durant la saison 2017/2018.

Enfin, le versant compétitif de haut-niveau ne doit surtout pas être négligé puisqu'il représente la vitrine médiatique de notre département.

Notre comité à la chance de compter dans ses rangs de véritables figures de proue qui favorisent l'émulation de nos jeunes et qui font rayonner nos couleurs à l'international.



On citera la multiple médaillée européenne Deborah SANANES (400 m et relais) licenciée à Ambérieu AC, la championne de France de trail, Clémentine GEOFFRAY, d'Ambérieu Marathon ou encore le champion du monde (et recordman du monde) master d'ultra endurance Roland VUILLEMENOT du club Ultra Marathon France.

Sylvia GRAND-CLÉMENT
Présidente du Comité de l'Ain
d'Athlétisme

Stade Roger Deguin
690 chemin de la Chagne
01000 BOURG-EN-BRESSE

Tél. : 07 69 59 24 73

Mail : comite01.athle@gmail.com





7^{ème} Journée "Natur'Ain Sports"

Ce sont plus de 1 000 visiteurs qui sont venus participer aux 20 activités de nature proposées.

En ce dimanche 16 septembre 2018, sur le magnifique site de l'Espace Nature et Loisirs de "La Grange du Pin" à Cuisiat, le soleil était au rendez-vous pour cette 7^{ème} édition de découverte et d'initiation aux sports de nature.

Sous la houlette de Sylvain BOUTTIER, coordinateur de cette journée et Vice-Président du CDOS, les 80 bénévoles étaient à pied d'œuvre pour encadrer petits et grands sur leur activité.

Seuls les discours de Madame Monique WIEL, Maire de Val-Revermont, celui de Franck RIGON, Président du CDOS de l'Ain, et le bon repas, préparé par l'un de nos bénévoles, auront offert une courte pause aux bénévoles investis.

Il était possible de s'adonner aux : **Activités terrestres** (13)



Activités nautiques (5)



Activité aérienne (1)



**SENTEZ-VOUS
SPORT**
C'est bien plus que du sport !

Les Partenaires du Mouvement Sportif de l'Ain



Liberté • Égalité • Fraternité
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
PRÉFET DE L'AIN

Direction départementale
de la cohésion sociale

Crédit Mutuel

Pays de l'Ain

Rex-Rotary



TECH' ELEC

Electricité Industrielle et Tertiaire

5 Avenue Maréchal de Lattre de Tassigny
01200 CHATILLON EN MICHAILLE
Tel. 04 50 48 23 10 Fax 04 50 48 23 24

Email : alsain.jacquier@tech-elec.fr



Anthony CRESSIN
Aménagement
Maçonnerie

ASSUREUR MILITANT.

AIN PROPreté SERVICES
Nettoyage et Hygiène

La garantie d'un nettoyage régulier, de qualité !

Contrat d'entretien | Travaux spécifiques

Contactez-nous
171 avenue San Severo
01000 BOURG-EN-BRESSE
mail : ain-proprete@ag2i.org

Tél. 04 74 21 98 75
www.ain-proprete.fr

AIN⁰¹

le Département

"Les Nouvelles du Mouvement Sportif de l'Ain"
est une publication du
C D O S de l'Ain
14 rue de la Grenouillère - 01000 BOURG EN BRESSE
Tél. : 04 74 45 11 27 - Fax : 04 74 24 60 18
E-mail : contact@cdos01.com
Site Internet : www.cdos01.com
Directeur de publication
Franck RIGON

Ce bulletin est imprimé en partenariat avec le
Crédit Mutuel de Bellegarde, Gex, St Genis Pouilly,
Bourg en Bresse, Meximieux, Ambérieu en Bugey,
Oyonnax, Belley, Miribel, Villars les Dombes,
Dagneux, Trévoux et CME Ain Mâconnais.

Autres soutiens : Presti-France - Décathlon - Peugeot Bernard - Lafuma - Caveau Bugiste -
Imprimerie Poncet - Le Français - So Club - Parc des Oiseaux - ADEA -
OT Traiteur